**Помощь при нарушениях дыхания**

**Что такое нарушения дыхания?**

При **нарушении дыхания** возникает угроза жизни пострадавшего или больного. Причины таких нарушений различны: волнение, лабильность кровообращения, инородные тела или рвотные массы в дыхательных путях. Дыхание может нарушиться вследствие укусов насекомых, различных заболеваний, механического воздействия (удара, проникающего ранения и т. д.), отравлений ядами и газом. По дыханию пострадавшего иногда можно определить имеющееся повреждение или вид травмы.

**Дыхание Чейн-Стокса**

Это патологическое дыхание, при котором после промежутков отсутствия дыхания (апноэ) амплитуда дыхательных движений нарастает постепенно. Частота дыхания изменяется постоянно, но ритмично. Сначала дыхание углубляется, затем каждый вдох становится менее глубоким, и наступает пауза. Когда пациент снова начинает дышать, все повторяется.

**Дыхание Биота**

Дыхание Биота - это **патологическое дыхание**, характеризующееся чередованием равномерных ритмических дыхательных движении и длительных пауз. Дыхание регулярное, но вдох значительно глубже нормального. Наблюдается при поражениях дыхательного центра (например, при черепно-мозговых травмах).

**Дыхание Куссмаула**

Дыхание Куссмаула характеризуется ритмичными редкими дыхательными циклами, глубоким шумным вдохом и усиленным выдохом. Проявляется при нарушении кислотно-щелочного баланса организма у больных сахарным диабетом при диабетической коме, спровоцированной дефицитом инсулина, голодом, инфекционными или другими сопутствующими заболеваниями.

**Обратное дыхание**

Обратное дыхание встречается при блокировании дыхательных путей пострадавшего в результате западения языка, попадания крови, рвотных масс и инородных тел. Для этого нарушения дыхания характерны прерывистые движения грудной клетки и передней брюшной стенки, частота которых увеличивается. Трудно различимы фазы вдоха и выдоха, кожа и слизистые ободочки синеют (цианоз), дыхание становится менее глубоким, затем следует **остановка дыхания** и остановка сердца.

**Парадоксальное дыхание**

Парадоксальное дыхание невозможно определить с первого взгляда. Оно проявляется при переломах нескольких ребер одной стороны грудной клетки.

Грудная клетка поврежденной части не способна участвовать в нормальных дыхательных движениях, поэтому при дыхании она движется в обратную сторону: при вдохе передняя брюшная стенка втягивается, а при выдохе - выпячивается.

**Первая помощь при нарушениях дыхания**

* Восстановить и сохранить проходимость дыхательных путей.
* Облегчить дыхание (ослабить стягивающую и стесняющую одежду).
* Если в дыхательных путях находится инородное тело, пациента необходимо уложить и устранить инородное тело. При одышке верхнюю часть туловища приподнять кверху.
* При удушьи и **остановке дыхания** применить искусственное дыхание и другие реанимационные меры.
* Вызвать скорую помощь.

**Прерывистое дыхание**

Это особая форма **патологического дыхания**, которое свидетельствует о скорой смерти больного. Центр дыхания бездействует, дыхание редкое, между вдохами длительные паузы. Это тяжелое последствие глубокой гипоксии, что бывает при угрозе остановки или при остановке сердца.

У пострадавшего бывают перекрыты дыхательные пути вследствие западения языка, наличия крови или рвотных масс. Устранение этих препятствий является одной из основных задач при оказании первой помощи.